



Fédération Suisse de Bridge FSB

En Suisse aussi, le bridge gagne du terrain

Quiconque admet que le bridge est un jeu réservé aux vieilles Anglaises, se trompe vertement! Rien qu'en Suisse, on dénombre 65 clubs de bridge répartis sur l'ensemble du pays et, dans le monde entier, le bridge compte plus de 75 millions d'adeptes. Qu'est-ce qui rend ce jeu de cartes captivant au point qu'il se répande aussi parmi les jeunes? Pourquoi Bill Gates et le magnat de la bourse américain, Warren Buffet, ont-ils mis sur pied une fondation destinée à encourager le bridge aux USA?

Le jass est aux uns ce que les échecs sont aux autres. Le bridge allie les deux: c'est à la fois un passe-temps exigeant et un sport de compétition faisant appel aux méninges, à la concentration, à l'endurance et à la capacité d'apprendre. Et néanmoins, il se distingue nettement des deux. Le bridge est un jeu stratégique éliminant largement les facteurs chance et hasard et qui ne peut être pratiqué qu'avec un partenaire et une paire d'adversaires.

Partenaires et adversaires

S'efforcer de gagner fait partie de chaque jeu. Le bridge allie la compétition avec l'esprit d'équipe de façon cultivée et intelligente. On évalue l'adversaire, on recherche des moyens tactiques ou psychologiques de l'induire en erreur, mais toujours en respectant l'esprit du fair-play et de la parfaite correction. De même, l'entente avec le partenaire est essentielle pour obtenir communément les meilleurs résultats. Allier les deux est plus qu'un défi intellectuel. Tout en étant un exercice sérieux, le jeu procure énormément de plaisir et de divertissement à ceux qui le pratiquent.



Une découverte: atteindre son but par un effort commun et plaisant



Un des aspects déterminants contribuant au succès du bridge, non seulement parmi les plus âgés, mais de plus en plus parmi les jeunes: on

fait toujours équipe avec quelqu'un, on n'est jamais seul et on trouve des partenaires dans le monde entier. Rien de plus facile que de trouver des adeptes du bridge en vacances, que ce soit à la plage, en croisière, à l'hôtel, à l'auberge de jeunesse, de découvrir rapidement la passion commune et de se faire ainsi de nouvelles connaissances.

Ceux qui cherchent, régulièrement ou de temps à autre, la compagnie d'autres passionnés du bridge, se rend dans l'un des 65 clubs du pays qui sont tous affiliés à la Fédération Suisse de Bridge. La fédération compte plus de 4000 membres pratiquant régulièrement leur sport intellectuel et se réjouissant à chaque fois que le jeu fait de nouveaux adeptes.

Captivant à tout âge

Dans un monde caractérisé par une individualisation croissante et une compétition sans merci de tous contre tous, le bridge se fait une place remarquable en tant que passe-temps exigeant. De plus en plus de jeunes personnes apprécient le fait qu'une compétition fasse la part belle à l'esprit d'équipe. Et ce que l'on apprécie dans les loisirs porte des fruits dans la vie de tous les jours. Le bridge est un sport de l'esprit faisant appel à la faculté d'investigation, de déduction et de réflexion rapide, favorisant la concentration et la mémoire et aussi les qualités sociales et de partenariat. N'oublions pas l'aspect médical: des expériences indiquent que le risque d'être atteint de la maladie d'Alzheimer est réduit de 70 pourcent chez les gens pratiquant régulièrement le bridge jusqu'à un âge élevé - un résultat convaincant et réjouissant.



Bill Gates et Martina Navratilova

La liste des célébrités adorant jouer au bridge régulièrement est longue: des sportifs, des acteurs, des artistes, des capitaines d'entreprises, pour n'en citer que quelques-uns.

Aux USA, Bill Gates, le fondateur de Microsoft, et Warren Buffet, le magnat boursier et multiple

milliardaire, ont mis sur pied et alimentent une fondation destinée à enseigner le bridge dans les écoles.

Cela permet aux adolescents de développer leurs capacités mathématiques, déductives et associatives de façon ludique.

A Essayer!

Il y a diverses manières d'apprendre le bridge: seul avec des manuels, sur Internet, mais le plus facile et agréable est de suivre un cours dispensé par un enseignant compétent que l'on trouve dans beaucoup de clubs.

A **((nom de votre ville))**, par exemple au club **((éventuellement le nom et l'adresse de votre cercle de bridge))**.

Allez-y pour vous renseigner et essayer!

Comment jouer au bridge?

Pour une partie de bridge, il faut quatre joueurs composant deux paires jouant l'une contre l'autre et 52 cartes réparties en quatre couleurs. Chaque joueur se voit distribuer 13 cartes. Une donne commence par les *enchères* suivies du *jeu de la carte*. Les principes de base sont faciles à assimiler, mais la suite est quelque peu exigeante et ce n'est qu'en forgeant qu'on devient forgeron.

Un des attraits du bridge est qu'il plaît et distrait dès le début et que les degrés d'expertise sont facilement reconnaissables – en compétition, aux tournois, même aux championnats du monde et aux Olympiades. Un autre atout: la pratique du bridge ne coûte presque rien.

Informations:

FÉDÉRATION SUISSE DE BRIDGE

Klarastrasse 3, 8008 Zürich; Tel. 044 262 56 55
fsb-zh@bluewin.ch - www.bridgefederation.ch