

♠♥ **Cosa è il Bridge?**  
**Un gioco per tutte le età!**

**Il Bridge** è un appassionante gioco delle carte praticato da 75 milioni di adepti nel mondo intero. E' il Re incontestato dei giochi di carte. Nessun'altro gioco è così polivalente.

**Il Bridge** è intellettualmente paragonabile agli scacchi, nella misura in cui al posto della scacchiera c'è un tradizionale mazzo di 52 carte.

**Il Bridge** – che si gioca in coppia – ha alcuni tratti in comune con altri giochi delle carte come lo jass o la scopa ma con esigenze nettamente superiori. Le competizioni spaziano dai tornei di club al campionato del mondo.

**Il Bridge** è sport riconosciuto dal CIO. A Salt Lake City 2002, si sono svolte competizioni dimostrative.

**Il Bridge** è un gioco particolarmente intrigante e costituisce una permanente sfida intellettuale. Esige concentrazione, perseveranza, capacità di apprendimento e memoria come pure senso logico e decisionale. Coloro che in un circolo di bridge hanno assistito ad un torneo a coppie o a squadre si sono accorti che il bridge è molto più di un semplice svago o esercizio mentale, è uno sport che richiede anche notevoli facoltà strategiche.

♦♣ **Ma il Bridge offre di più!**

Socialmente, il Bridge costituisce un legame tra le nazioni, perché è praticato ogni dove secondo regole universalmente unificate.

**Il Bridge** è un gioco ideale per dei partner. Crea e migliora i contatti siano essi nei club, nei grandi alberghi o in privato. Sia che si disputi un torneo o una partita libera, si creano rapidamente e spontaneamente nuove conoscenze che sfociano spesso e volentieri in relazioni e amicizie. Lo stesso succede quando si è in vacanza o si cambia domicilio. Per molti il circolo del bridge diventa come una seconda casa dove trova evasione alla solitudine praticando un sano esercizio mentale. Dappertutto si organizzano corsi per principianti e di perfezionamento dispensati da insegnanti competenti. Diverse organizzazioni propongono inoltre vacanze-bridge con quotidiani corsi, tornei e partite sorvegliate.



Grazie al Bridge, in tutto il mondo si possono allacciare nuove conoscenze con persone amanti di questo gioco. La Federazione Svizzera di Bridge conta oltre 4000 affiliati ripartiti in 65 circoli.

♠♥ **Dove si può imparare il Bridge?**

**Il Bridge** si può apprendere seguendo corsi condotti da istruttori professionali, da autodidatta attingendo alla vasta letteratura oppure tramite Internet. Una solida formazione di base è comunque essenziale per diventare un buon giocatore di bridge. Grazie a moderni metodi d'insegnamento, il principiante può rapidamente iniziare a giocare. In alcuni Paesi (Italia, Francia, stati del Benelux) il Bridge è disciplina scolastica facoltativa e in Polonia ed Israele addirittura obbligatoria. Uno studio svolto in Germania ha spinto le autorità ad esaminare seriamente l'opportunità di introdurre il bridge nelle scuole secondarie allo scopo di migliorare le facoltà matematiche-analitiche degli allievi.

♦♣ **Bridge,**  
**lo sport della mente per eccellenza**

**Il Bridge** è la migliore ginnastica mentale per giovani ed anziani. Aiuta a preservare la salute e combatte la senilità, gli stati depressivi e la solitudine.

**Il Bridge** è benefico per la salute. Interessanti studi concludono che le persone che praticano il bridge fino ad una età avanzata riducono del 70 % il rischio di soffrire di Alzheimer.



♠♥ **Cosa posso raggiungere col Bridge?**

Dal Campione di Circolo o regionale fino al campione del mondo passando dal campione svizzero: tutto è possibile.

**La Federazione Svizzera di Bridge  
spera di poterla presto annoverare  
fra i suoi membri.**

